

... avec un encadrement professionnel et/ou bénévole. La transversalité de ces activités n'est possible qu'avec une mutualisation des ressources humaines et de l'offre sportive. C'est ce qui a été fait dans notre comité ! Toute personne licenciée dans notre fédération peut pratiquer l'activité de son choix dans l'entité qui la propose (commission sportive et/ou clubs).

Quelques exemples : mobilité
souplesse 32 pratiquants

de 3 clubs différents, marche nordique 150 pratiquants à Alençon de 8 clubs différents et 10 encadrants au service du groupe !

Nous avons un trésor, la licence omnisport, avec un peu de souplesse et d'imagination dans la gestion des activités nous pouvons étoffer notre offre sportive pour le plus grand plaisir de nos adhérent.e.s !

• Bernard Mingot



L'ANIMATION DE LA GYM D'ENTRETIEN À L'AONIVERNAISE

La section gym a été mise en place peu après la création en 1981 de la FSGT dans le département; son animation a été pensée de manière entièrement bénévole et dans la complémentarité. Les animatrices ont été sollicitées parmi les personnes ressources du club pratiquant une autre activité sportive (gym sportive, rando, athlétisme). Après un an d'animation en binôme avec des professionnels de Jeunesse et Sport, leur investissement a été exemplaire pour assurer

l'animation de trois séances par semaine. Elles sont au nombre de six (Evelyne, Béatrice, Brigitte, Patricia, Marie-Claude, Isabelle) et animent alternativement avec une grande motivation en proposant des séances de qualité sérieusement préparées à l'avance.

L'une a la responsabilité d'établir le calendrier trimestriel en fonction des disponibilités de chacune liées à leur activité professionnelle. Il en est de même pour l'utilisation des divers engins. Cette organisation collective a l'avantage de proposer des situations variées ...



... qui rendent les séances attrayantes favorisant l'assiduité des pratiquants. Voir revenir les mêmes adhérentes à chaque début de saison en septembre est une belle récompense pour ces animatrices.

Elles ont le souci permanent de rechercher de nouvelles personnes ressources parmi les pratiquantes, de les encourager à venir étoffer et/ou renouveler le groupe, tout en les accompagnant dans l'apprentissage progressif de l'animation au rythme de chacune. Vouloir et réussir à faire découvrir le potentiel de certaines personnes pour l'animation permet de démontrer la richesse individuelle et collective de la vie associative.

Elles sont impliquées dans les activités du club omnisport en pratiquant d'autres disciplines (randonnée aquagym PGA badminton) voire même suppléer l'animation aquagym en cas de besoin. Une particularité doit être soulignée.

En effet, c'est grâce à la gym d'entretien et à ses animatrices que la section PGA a pu être relancée puisque l'effectif qui la compose est très majoritairement issue des rangs de la gym.

Mais aussi elles sont investies dans la gestion du club en occupant des postes à responsabilités comme la saisie des licences ou la trésorerie. Elles sont des bénévoles qui

apportent une aide précieuse dans l'organisation des manifestations du club ou du comité de la Nièvre en tenant des rôles aussi variés que le pointage chronométrique, la signalisation à des carrefours, leur aide sur les épreuves du challenge de l'entreprise la plus sportive, la tenue de buvettes etc ...

En mai 2019, le championnat fédéral de PGA a été organisé à Nevers. A la tête de cette organisation, ce sont deux animatrices de la gym et des PGA (Brigitte et Isabelle) qui ont su fédérer autour d'elles une équipe de nombreux bénévoles qui ont permis la réussite de ce rassemblement.

L'AONivernaise peut être fière de compter dans ses rangs des animatrices aux multiples facettes.

• *Pierre Rodriguez*

